

Zorgend Landschap

carint
reggeland



Landschap

Overijssel



*Dagbegeleiding
in de natuur*

waardevol *leven*

Wat is Zorgend Landschap?

Zorgend Landschap biedt dagbegeleiding in de natuur. In de buitenlucht bieden we u dagstructuur en een fijne daginvulling. Samen genieten we van de natuur om ons heen en het contact met elkaar.

Bent u vitaal maar is het voor u (bijvoorbeeld door geheugenproblemen) moeilijker geworden om mee te draaien in de maatschappij?

Brengt u graag zoveel mogelijk tijd door in de buitenlucht?
En wilt u actief en nuttig bezig zijn in de buitenlucht?

Carintreggeland en Landschap Overijssel bieden dan een uniek dagprogramma: Zorgend Landschap.

Buitenlucht

Deze dagbegeleiding is bedoeld voor mensen die op relatief jonge leeftijd worden geconfronteerd met dementie. Maar ook voor mensen met geheugenproblemen door niet aangeboren hersenletsel of met depressieve klachten. Deze dagbegeleiding draagt zichtbaar bij aan de gezondheid en geluksbeleving van de deelnemers. Het programma stimuleert de geest, reactiveert de deelnemers en bevordert hun zelfredzaamheid.



*Onder begeleiding bezig
zijn in de natuur.*

Wat maakt Zorgend Landschap zo bijzonder?

Zorgend Landschap biedt dagbegeleiding op een unieke plek waar de deelnemers actief bezig zijn in de buitenlucht en in contact komen met mensen die zich in een soortgelijke situatie bevinden.

De dagbegeleiding biedt de deelnemers een dagprogramma dat tot stand komt vanuit een bijzondere samenwerking tussen Carintreggeland (zorgorganisatie in Twente) en Landschap Overijssel (organisatie voor het beschermen, ontwikkelen en beheren van het Overijsselse landschap).

Waardevol werk

Deelnemers van Zorgend Landschap brengen een groot deel van de dag door in de natuur. Dit doen ze onder deskundige begeleiding van professionals van Landschap Overijssel en Carintreggeland. Er wordt waardevol werk verzet, zoals licht snoeiwerk en het weghalen van ongewenste begroeiing. Daarnaast genieten deelnemers van de natuur en van de verhalen van elkaar. Er is persoonlijke aandacht voor iedere deelnemer en ruimte voor zelfontplooiing. Er zijn vrijwilligers aanwezig die de deelnemers ondersteunen bij de activiteiten.





*Lekker bezig zijn in het
bos of op de hei.*

*Bezig in de natuur langs
het water of in de wei.*



Ervaringen van deelnemers

In 2016 is Zorgend Landschap gestart vanuit een locatie vlakbij Enschede. Coördinator Tamara Kroeze vertelt enthousiast over de ervaringen tot nu toe: "We zien bij de deelnemers dat ze beter in hun vel zitten door het werken in de natuur en de persoonlijke aandacht die ze krijgen. Ze krijgen weer kleur op hun wangen en uit ervaring blijkt dat deelnemers zich gelukkiger voelen en hun eigenwaarde toeneemt. Dat heeft een positief effect op de gezondheid en vergroot de zelfredzaamheid".

Deelnemers voelen zich weer onderdeel van de maatschappij en dragen op deze manier hun steentje bij. Bij mensen met geheugenproblemen of depressieve gevoelens zorgt het bezig zijn in de natuur voor ontspanning. De natuur werkt therapeutisch en heeft in sommige gevallen een afzwakkend effect op het dementieproces. Bovendien draagt het bij aan een goed dag- en nachtritme en slapen de deelnemers er goed op. Waardoor er mogelijk minder zorg nodig is. Ook bevordert het de kwaliteit van leven en het spreekt de eigen regie van de deelnemers aan.

Wie kunnen deelnemen?

Woont u in de regio Twente en heeft u een indicatie voor dagbesteding vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet langdurige zorg (Wlz) of een PGB-indicatie? Dan kunt u in aanmerking komen om deel te nemen aan het project Zorgend Landschap.

Een indicatie kan worden verstrekt als u:

- op relatief jonge leeftijd te maken krijgt met dementieverschijnselen.
- vanwege ouderdom last heeft van geheugenproblemen (cognitieve problemen).
- kampt met depressieve klachten.
- beperkingen ervaart door een ander ziektebeeld.

U zult de bijkomende positieve effecten ervaren die licht, lucht, beweging en interactie met andere mensen met zich meebrengen. Hierbij is het van belang dat u in staat bent om lichte, lichamelijke werkzaamheden uit te voeren.



Hoe komt u aan een indicatie?

Is er een diagnose gesteld? Neem dan contact op met het Wmo- of zorgloket van uw gemeente. Dit loket verzorgt de aanmelding bij Zorgend Landschap. Als uw aanmelding is doorgezonden kunt u een afspraak maken met de coördinator van Zorgend Landschap.

Een dag bij Zorgend Landschap

Deze vorm van dagbegeleiding is mogelijk op de dinsdag en donderdag. We starten de dag gezamenlijk met een kop koffie of thee. Onder vaste begeleiding trekt u eropuit samen met de andere deelnemers. Dit gebeurt zoveel mogelijk in een vaste groepssamenstelling. Activiteit en rust wisselen elkaar af. Afhankelijk van het weer en het seizoen variëren de activiteiten. U gaat bijvoorbeeld snoeien, ongewenste opgroei weghalen, kleine bomen rooien, een houtwal onderhouden, heide opschonen, wandelen of vogels spotten. Op sommige momenten kunt u ook 'gewoon' lekker genieten van de mooie omgeving of creatief bezig zijn met takken en boomstronken. Het sociale aspect is vooral belangrijk; elkaar helpen, ondersteunen en vooral in gesprek zijn met elkaar.

In de middag komen de deelnemers terug op de verzamelplek. Van waaruit iedereen weer naar huis vertrekt.



Loop mee, ervaar het zelf.... en meld u aan

Bent u geïnteresseerd? Of kent u iemand met de verschijnselen van dementie, niet aangeboren hersenletsel of depressieve klachten die graag buiten bezig is? Meld uzelf hem of haar dan aan. Wilt u graag een keer samen met een familielid komen kijken of een keer meedraaien? Ook dat hoort tot de mogelijkheden.



Contactgegevens

Bent u geïnteresseerd in het zingevende programma van Zorgend Landschap? Wilt u meer informatie, een keer koffie komen drinken en de sfeer proeven? Of een keer meelopen met Zorgend Landschap? Neem dan contact op met de coördinator voor meer informatie.

Contactgegevens coördinatoren Zorgend Landschap

T 088 367 35 38

E zorgendlandschap@carintreggeland.nl



Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht!

Deze brochure is tot stand gekomen door samenwerking tussen Carintreggeland en Landschap Overijssel.

Fotografie: Nico Kloek

Carintreggeland
Postbus 506
7550 AM Hengelo
088 367 70 00
info@ carintreggeland.nl
www.carintreggeland.nl